



REGIONE SICILIA

# ASSESSORATO REGIONALE DELLA SALUTE DIPARTIMENTO ATTIVITA' SANITARIE ED OSSERVATORIO EPIDEMIOLOGICO

## La vaccinazione è l'unica opportunità per prevenire gravi malattie infettive per te e per i tuoi cari.

**CAMPAGNA DI VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE 2019-2020  
A PARTIRE DAL 06 NOVEMBRE 2019**

**Sai che c'è?  
Io mi prendo cura di me!**

*Segui anche tu il calendario delle vaccinazioni della tua ASP.  
Gli esperti dei centri di vaccinazione,  
il tuo pediatra, il tuo medico di famiglia sono con te.*

[www.costruiresalute.it](http://www.costruiresalute.it)



Regione Siciliana  
ASSESSORATO DELLA SALUTE  
Dipartimento Regionale per le Attività Sanitarie  
e Osservatorio Epidemiologico



Progetto cofinanziato dall'Unione Europea - FESR-Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

# TORNA L'INFLUENZA, È IL MOMENTO DI FARE IL VACCINO

## NON FARTI INFLUENZARE

## PROTEGGI LA TUA E LA SALUTE DEGLI ALTRI

# VACCINATI

### LA VACCINAZIONE

La vaccinazione rappresenta il mezzo sicuro ed efficace per prevenire l'influenza e ridurne le possibili complicanze, temibili soprattutto per le persone con malattie croniche o anziane. I virus influenzali mutano spesso: per questo ogni anno viene utilizzato un vaccino nuovo che contiene i virus, resi innocui, che hanno più probabilità di causare l'epidemia influenzale

### QUANDO E DOVE VACCINARSI

Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre.

Le vaccinazioni vengono effettuate dal Medico di Famiglia, dal Pediatra di Famiglia e dai Medici dei Centri di Vaccinazione delle Aziende Sanitarie Provinciali, (tali strutture sono facilmente individuabili sul sito [www.costruiresalute.it](http://www.costruiresalute.it) -dove fare una visita o un esame – cerca tipologia struttura – centri di vaccinazione).

### IL VACCINO E' EFFICACE E SICURO

Vaccinandoti proteggi te e chi ti sta vicino perché si riduce la circolazione del virus. Più persone vaccinate contribuiscono a limitare le conseguenze gravi della malattia.

### VACCINAZIONE ANTI-PNEUMOCOCCICA

Per prevenire gravi complicanze dell'influenza, quali polmoniti e broncopolmoniti, la Regione Sicilia offre gratuitamente, alle coorti di 60 e 65 anni e a tutti i pazienti a rischio, la vaccinazione anti-pneumococcica, anche in co-somministrazione con il vaccino antinfluenzale.

## PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

Ognuno di noi può limitare la diffusione del virus anche mediante semplici misure di protezione personale



- 1 Lavarsi spesso le mani
- 2 Coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce, e poi lavarsi le mani
- 3 Soffiarsi il naso con un fazzoletto di carta monouso, gettarlo in una pattumiera chiusa, e poi lavarsi le mani

Nel caso si manifestino sintomi di influenza, rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone.