

# INFORMAZIONI GENERALI

## INFORMAZIONI LOGISTICHE

Il convegno organizzato dall'Associazione Medico Sportiva di Palermo in collaborazione con il Comitato Regionale Sicilia FMSI si terrà presso la Sala Convegni dell'Hotel Garibaldi -Via Emerico Amari, 146 Palermo

## CREDITI ECM 7 - CREDITI FMSI 3

Il Convegno è accreditato al Ministero della Salute ECM n° identificativo 1592-246235 Ed 1. La presenza sarà verificata tramite scheda di valutazione e questionario di apprendimento, che dovranno essere compilati e restituiti alla Segreteria Organizzativa al termine dei lavori. Gli attestati ECM saranno inviati successivamente alla conclusione delle attività.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Destinatari dell'attività formativa : Professione :Medico Chirurgo  
Disciplina/e: Tutte le discipline , L'iscrizione è gratuita fino alla partecipazione massima di 70 iscritti, si prega effettuare una pre-registrazione, inviando la propria scheda d'iscrizione entro il 10/12/2018 via e-mail alla segreteria organizzativa. L'Attestato di partecipazione sarà consegnato a tutti i partecipanti al termine dei lavori.

## Segreteria Scientifica:

Di Fiore Pietro - Lo Cascio Maria - Traina Marcello - Viviano Vittorio

Presidente Onorario del Convegno: Dr. Maurizio Casasco

Presidente del Convegno: Dr. Vittorio Virzi

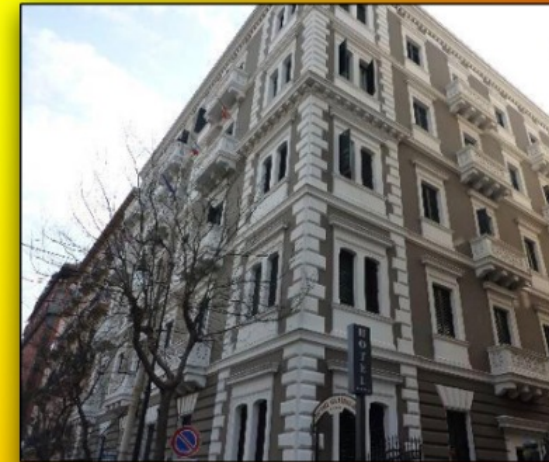
## PER INFORMAZIONI

Segreteria Organizzativa: AMSD-FMSI Palermo

Irene Scaffidi 329 4933173 - amsdpalermosegreteria@gmail.com



# Benefici dell'ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA): aggiornamenti attuali.



**Palermo 14 dicembre 2018**  
**Hotel Garibaldi**

**al Politeama Via Emerico Amari, 146 PA**



Convegno organizzato in occasione  
della settimana del Cinema Sportivo "SportFilmFestival"

La Medicina dello Sport oggi ci fa partecipe di un programma di prevenzione che prende il nome di Attività Fisica Adattata (AFA) che pur non essendo di carattere sanitario, permette però non solo di migliorare la qualità di vita della popolazione a tutte le età, ma altresì diventa un'ottima alternativa di prevenzione primaria, secondaria ed oggi anche terziaria, evitando quando possibile l'insorgenza prematura di patologie croniche, facilitando le terapie di soggetti che hanno purtroppo raggiunto la cronicità con esiti invalidanti.

Premesso che ci permettiamo di definire l'attività fisica diversa dall'attività sportiva anche se quest'ultima presenta nota importanza educativa. Si intende per AFA la scelta di un'attività motoria adeguata all'esigenza della popolazione che, se si potesse fare rientrare nei LEA, acquisterebbe carattere di prescrizione medica così come per la riabilitazione. Gli attori principali della prescrizione sono i medici dello sport ed i laureati in Scienze Motorie.

Scopo del Convegno è quello di presentare il progetto ai vari attori della Sanità e delle Istituzioni Regionali, far conoscere i benefici positivi dell'Attività motoria così come ampiamente dimostrati dalla letteratura scientifica e tracciare le linee guida per la formazione degli operatori.

**Maria Triassi - Consigliere Federale FMSI**  
**Gennaro La Delfa - Presidente Regionale FMSI Sicilia**  
**Vittorio Virzi - Coordinatore Regionale Formazione FMSI Sicilia**



Ore 9,00 RegISTRAZIONI partecipanti  
 Ore 10,00 Presentazione dell'Evento a cura di G. La Delfa e V. Virzi  
 Saluto delle Autorità

Ore 10,30 Breve introduzione alla Lettura Magistrale: S. Corrao - A. Palma  
 Ore 10,40 Lettura Magistrale: Stato d'arte dell'AFA e suoi aggiornamenti attuali: F. Cappello  
**Ore 11,00 Tavola rotonda: AFA e Territorio - Conduce R. Oddo**  
 Ospiti: G. La Delfa - A. Palma - A. Sberna - L. Spicola - M. Triassi - A. Giglio

Ore 11,30 Coffee Break

**AFA e Cardiologia: Moderatori: M. Triassi - D. Uccello**  
 Ore 12,00 "Attività Fisica in Pazienti con insufficienza cardiaca" M. Traina  
**AFA e Diabete: Moderatori: B. Cuffari - V. Virzi**  
 Ore 12,30 "Attività fisica in paziente con Diabete mellito di Tipo 2" A. Costa  
**Ore 13,00 Tavola rotonda: "Ruolo della Fisioterapia e quando AFA" - Conduce R. Oddo**  
 Ospiti: G. Letizia - G. Francavilla - M. Bellafiore - V. Virzi

Ore 14,00 Pausa pranzo

**AFA e Obesità: Moderatori: M. Rosa - C. Nobile**  
 Ore 15,00 "Attività Fisica ed Obesità" P. Di Fiore  
**AFA e Pneumologia - Moderatori: A. De Vita - G. Cassisi**  
 Ore 15,30 "Gestione dell'attività fisica nel paziente asmatico" V. Viviano  
**AFA e Geriatria - Moderatori: R. Termini - F. Maccarione**  
 Ore 16,00 "L'Anziano fragile" M. Platania  
**AFA e Scuola - Moderatori: G. De Santis - A. Bonura**  
 Ore 16,30 "Gestione dell'Attività Fisica scolastica in prevenzione" G. Caramazza

Ore 17,00 Coffee Break

**AFA e certificazione Medico Sportiva - Moderatori: V. Adamo - S. Ferrarello**  
 Ore 18,00 "Certificazione Medico Sportiva o Prescrizione?" - P. Di Fiore  
 Ore 18,30 Discussione  
 Ore 19,00 Test di Verifica  
 Ore 19,30 Chiusura dei Lavori